



日期	早餐	午餐	點心	自我檢核
5/1 五		勞動節放假一天		<input type="checkbox"/> 全穀雜糧類 <input type="checkbox"/> 水果類 <input type="checkbox"/> 豆魚蛋肉類 <input type="checkbox"/> 蔬菜類
日期	早餐	午餐	點心	自我檢核
5/4 一	玉米片、牛奶	白飯、照燒雞柳、青翠時蔬、玉米大骨湯、時令水果	黑糖洋菜凍	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀雜糧類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚蛋肉類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類
5/5 二	蔬菜雞蓉粥	白飯、香蒜豬排、青翠時蔬、豚骨冬瓜湯、時令水果	滑蛋雞絲麵	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀雜糧類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚蛋肉類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類
5/6 三	芋頭米粉湯	咖哩飯、菇菇湯、時令水果	奶香西米露	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀雜糧類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚蛋肉類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類
5/7 四	營養糙米粥	五穀米飯、滷香肉排、青翠時蔬、薑絲豬肝湯、時令水果	菜頭粿湯	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀雜糧類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚蛋肉類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類
5/8 五	小餐包、麥茶	白飯、海帶結燒肉、青翠時蔬、南瓜濃湯、時令水果	地瓜芋圓湯	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀雜糧類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚蛋肉類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類
日期	早餐	午餐	點心	自我檢核
5/11 一	營養什錦粥	白飯、蒜味雞塊、青翠時蔬、香菇雞湯、時令水果	檸檬愛玉	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀雜糧類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚蛋肉類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類
5/12 二	貢丸麵線	白飯、糖醋排骨、青翠時蔬、酸辣湯、時令水果	鍋燒意麵	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀雜糧類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚蛋肉類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類
5/13 三	翡翠魷仔魚粥	義大利麵、鮮蔬蛋花湯、時令水果	番薯綠豆湯	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀雜糧類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚蛋肉類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類
5/14 四	茄汁鯖魚米粉	五穀米飯、鵪鶉肉燥、青翠時蔬、蚵仔湯、時令水果	日式關東煮	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀雜糧類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚蛋肉類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類
5/15 五	黑糖饅頭、豆漿	白飯、糖醋魚柳、青翠時蔬、肉骨茶湯、時令水果	粉條甜湯	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀雜糧類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚蛋肉類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類
日期	早餐	午餐	點心	自我檢核
5/18 一	肉燥陽春麵	白飯、蜜汁雞腿、青翠時蔬、薑絲蛤蜊湯、時令水果	仙草蜜	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀雜糧類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚蛋肉類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類
5/19 二	高麗菜瘦肉粥	白飯、里肌豬排、青翠時蔬、黃豆芽海帶湯、時令水果	魚丸粉絲湯	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀雜糧類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚蛋肉類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類
5/20 三	番茄冬粉湯	蝦仁玉米炒飯、柴魚高湯、時令水果	紅豆紫米甜湯	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀雜糧類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚蛋肉類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類
5/21 四	皮蛋瘦肉粥	五穀米飯、筍干爌肉、青翠時蔬、薑絲魚片湯、時令水果	玉米濃湯通心麵	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀雜糧類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚蛋肉類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類
5/22 五	水煮蛋、麥茶	白飯、紅燒肉碎豆腐、青翠時蔬、冬瓜香菇頭湯、時令水果	冬瓜粉圓	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀雜糧類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚蛋肉類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類
日期	早餐	午餐	點心	自我檢核
5/25 一	莧菜雞蛋麵線	白飯、彩椒炒雞丁、青翠時蔬、香芹魚丸湯、時令水果	雞蛋布丁	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀雜糧類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚蛋肉類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類
5/26 二	清粥、蔥蛋	白飯、香菇瓜仔肉、青翠時蔬、雙色蘿蔔湯、時令水果	肉燥細粉	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀雜糧類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚蛋肉類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類
5/27 三	味噌拉麵	金瓜米粉、香芹貢丸湯、時令水果	大麥粥	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀雜糧類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚蛋肉類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類
5/28 四	台式鹹粥	白飯、油蔥雞、青翠時蔬、味噌湯、時令水果	擔仔麵	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀雜糧類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚蛋肉類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類
5/29 五	葡萄吐司、豆漿	白飯、蒜炒叻仔魚、青翠時蔬、五行蔬菜湯、時令水果	古早味粉圓	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀雜糧類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚蛋肉類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類

- 本園一律採用國產豬肉食材。每日午餐飯後皆備有當季水果。
- 當月餐點表於月初另行發給家長，並公告於網站中。
- 餐點設計採少油、少鹽、少糖為烹飪的健康三大原則。
- 如有特殊情形或慶典活動時，本園餐點將作適當修改。
- 本菜單內含有牛奶、蛋、含麩質之穀物、大豆、魚類等其製品，若不適合、對其過敏體質食用者，請告知班導師。

