

## 財團法人天主教會嘉義教區附設嘉義市私立仁愛幼兒園 113年2月幼生餐點計畫



日期	早餐	午餐	點心	自 我 檢 核
日	7 食		一流	☑全榖根莖類☑水果類
2/1 四	蔬菜湯餃	五 製 小 飯 、 和 風 虎 内 、 月 平 吋 疏 、 八 頭 来 湯 、 時 令 水 果	綠豆薏仁湯	☑主叙帐空類☑亦未類 ☑豆魚蛋肉類☑蔬菜類
2/2 五	小餐包、麥茶	白飯、香菇肉燥、青翠時蔬、番茄蛋花湯、	肉燥陽春麵	☑全榖根莖類☑水果類
n the		時令水果		☑豆魚蛋肉類☑蔬菜類
日期	早餐	午餐	點心	自我檢核
2/5 <b>—</b>	高麗菜肉茸粥	白飯、照燒雞、青翠時蔬、蘿蔔大骨湯、	奶香西米露	☑全榖根莖類☑水果類
		時令水果	24 H - 141 20	☑豆魚蛋肉類☑蔬菜類
2/6 =	陽春麵	白飯、五香鹹豬肉、青翠時蔬、芹菜貢丸	蔬菜雞蓉粥	☑全榖根莖類☑水果類
2/0 —	初有幾	湯、時令水果	<b>斯木乔谷</b> 州	☑豆魚蛋肉類☑蔬菜類
0/7 -	生加 工业正	谷 技 美 L 到		☑全榖根莖類☑水果類
2/7 三	清粥、玉米蛋	鮮蔬義大利麵、玉米濃湯、時令水果 1		☑豆魚蛋肉類☑蔬菜類
2/8 四		+ + + 100 11 11 11 12 14 (0 (45 11) 12)		□全穀根莖類□水果類
<b>2</b> / 3 · ·		春 節 <mark>彈 性 放 假(2/17</mark> 補課)		□豆魚蛋肉類□蔬菜類
2.10 - 4	<b>ネ</b> 晶	b bb .b 10 10.		□全穀根莖類□水果類
2/9 五		春節連續假期		□豆魚蛋肉類□蔬菜類
日 期	早 餐	午餐	點心	自我檢核
				□全穀根莖類□水果類
2/12 —		春節連續假期		□豆魚蛋肉類□蔬菜類
				□全穀根莖類□水果類
2/13 =		春節連續假期		□豆魚蛋肉類□蔬菜類
				□全穀根莖類□水果類
$2/14 \equiv$		春節連續假期		□豆魚蛋肉類□蔬菜類
	730	白飯、椒鹽雞塊、青翠時蔬、肉骨茶湯、		☑全榖根莖類☑水果類
2/15 四	蛋汁雞絲麵		洋菜凍	
		時令水果		☑豆魚蛋肉類☑蔬菜類
2/16 五	銀絲卷、豆漿	白飯、滷味拼盤、青翠時蔬、素當歸湯、	鴨肉冬粉	☑全榖根莖類☑水果類
		時令水果		☑豆魚蛋肉類☑蔬菜類
2/17 六	大滷麵	白飯、京醬肉絲、青翠時蔬、玉米排骨湯、	紅豆紫米牛奶	☑全榖根莖類☑水果類
		時令水果	•	☑豆魚蛋肉類☑蔬菜類
日期	早 餐	午餐	點心	自我檢核
2/19 —	翡翠魩仔魚粥	白飯、彩椒雞丁、青翠時蔬、蜆仔湯、時	夕瓜玖吐	☑全榖根莖類☑水果類
2/19	羽平二万点州	令水果	冬瓜珍珠	☑豆魚蛋肉類☑蔬菜類
2/20 =	番茄蛋花湯餃	白飯、糖醋排骨、青翠時蔬、薑絲豬肝湯、	1 日 1 1 2 1 2 1 -	☑全榖根莖類☑水果類
		時令水果	古早味擔仔麵	☑豆魚蛋肉類☑蔬菜類
				☑全榖根莖類☑水果類
2/21 ≡	清粥、紅蘿蔔炒蛋	咖哩飯、養生菇菇雞湯、時令水果	八寶粥	☑豆栽蛋豆效☑亦不效
				☑全榖根莖類☑水果類
2/22 四	皮蛋瘦肉粥	五 報 示 做 · 可 · 國 内 · 月 卒 时 疏 · 令 瓜 自 · 菇 湯 · 時 令 水 果	日式關東煮	
				☑豆魚蛋肉類☑蔬菜類
2/23 五	牛奶燕麥片	白飯、香煎鯖魚、青翠時蔬、海帶芽湯、	紅豆湯圓	☑全榖根莖類☑水果類
	, , , , , , ,	時令水果	,	☑豆魚蛋肉類☑蔬菜類
日 期	早 餐	午餐	點心	自我檢核
2/26 -	蔬菜滑粥	白飯、油蔥雞、青翠時蔬、薑絲魚皮湯、	鮮蔬雞蛋麵	☑全榖根莖類☑水果類
2, 20	->/L /K 1/3 4/3	時令水果		☑豆魚蛋肉類☑蔬菜類
2/27 <del>=</del>	日式拉麵	五穀米飯、白蘿蔔燒肉、青翠時蔬、養生	鯖魚細粉	☑全榖根莖類☑水果類
4/41—	11 八扯剣	菇菇湯、時令水果	<b>冯 黑 知</b>	☑豆魚蛋肉類☑蔬菜類
2/28 ≡		和平紀念日放假一天		□全榖根莖類□水果類
4/40 =		和十紀念日从假一大		□豆魚蛋肉類□蔬菜類
2/29 四	纽战辛杠	白飯、蒜泥白肉、青翠時蔬、五行蔬菜湯、	芋圓薯圓湯	☑全榖根莖類☑水果類
	鍋燒意麵	時令水果		☑豆魚蛋肉類☑蔬菜類
▶ 太閤一律採用國產豬肉食材。每日午餐飯後裝備有堂季水果。				

- ▶ 本園一律採用國產豬肉食材。每日午餐飯後皆備有當季水果。
- ▶ 當月餐點表於月初另行發給家長,並公告於網站中。
- ▶ 餐點設計採少油、少鹽、少糖為烹飪的健康三大原則。
- ▶ 如有特殊情形或慶典活動時,本園餐點將作適當修改。
- ▶ 本菜單內含有牛奶、蛋、含麩質之穀物、大豆、魚類等其製品,若不適合、 對其過敏體質食用者,請告知班導師。

