



115年2月幼生餐點計畫

日期	早 餐	午 餐	點 心	自 我 檢 核
2/2 一	地瓜粥、散蛋	白飯、蠔油雞腿、青翠時蔬、冬瓜蛤蜊湯、時令水果	仙草凍	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀雜糧類 <input type="checkbox"/> 水果類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚蛋肉類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類
2/3 二	高麗菜肉茸粥	白飯、香菇肉燥、青翠時蔬、番茄蛋花湯、時令水果	肉燥陽春麵	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀雜糧類 <input type="checkbox"/> 水果類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚蛋肉類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類
2/4 三	茄汁鯖魚米粉湯	咖哩飯、紫菜蛋花湯、時令水果	冬瓜珍珠	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀雜糧類 <input type="checkbox"/> 水果類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚蛋肉類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類
2/5 四	鮮蔬雞絲麵	五穀米飯、和風燒肉、青翠時蔬、豚骨大頭湯、時令水果	菜頭粿湯	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀雜糧類 <input type="checkbox"/> 水果類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚蛋肉類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類
2/6 五	鮮奶饅頭、豆漿	白飯、蒜香吻仔魚、青翠時蔬、蘿蔔大骨湯、時令水果	奶香西米露	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀雜糧類 <input type="checkbox"/> 水果類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚蛋肉類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類
日期	早 餐	午 餐	點 心	自 我 檢 核
2/9 一	清粥、玉米蛋、豆棗	白飯、洋芋燒雞、青翠時蔬、大頭菜湯、時令水果	紅豆湯圓	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀雜糧類 <input type="checkbox"/> 水果類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚蛋肉類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類
2/10 二	貢丸麵線	白飯、筍干滷肉、青翠時蔬、味噌湯、時令水果	綠豆薏仁	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀雜糧類 <input type="checkbox"/> 水果類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚蛋肉類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類
2/11 三	奶香玉米通心麵	水餃、酸辣湯、時令水果	蔬菜滑粥	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀雜糧類 <input type="checkbox"/> 水果類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚蛋肉類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類
2/12 四	鮮奶吐司、麥茶	團圓火鍋、時令水果	冬瓜洋菜凍	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀雜糧類 <input type="checkbox"/> 水果類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚蛋肉類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類
2/13 五	鍋燒意麵	鮮蔬義大利麵、玉米濃湯、時令水果	紅豆紫米牛奶	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀雜糧類 <input type="checkbox"/> 水果類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚蛋肉類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類
日期	早 餐	午 餐	點 心	自 我 檢 核
2/16 一	春節連續假期			<input type="checkbox"/> 全穀雜糧類 <input type="checkbox"/> 水果類 <input type="checkbox"/> 豆魚蛋肉類 <input type="checkbox"/> 蔬菜類
2/17 二	春節連續假期			<input type="checkbox"/> 全穀雜糧類 <input type="checkbox"/> 水果類 <input type="checkbox"/> 豆魚蛋肉類 <input type="checkbox"/> 蔬菜類
2/18 三	春節連續假期			<input type="checkbox"/> 全穀雜糧類 <input type="checkbox"/> 水果類 <input type="checkbox"/> 豆魚蛋肉類 <input type="checkbox"/> 蔬菜類
2/19 四	春節連續假期			<input type="checkbox"/> 全穀雜糧類 <input type="checkbox"/> 水果類 <input type="checkbox"/> 豆魚蛋肉類 <input type="checkbox"/> 蔬菜類
2/20 五	春節連續假期			<input type="checkbox"/> 全穀雜糧類 <input type="checkbox"/> 水果類 <input type="checkbox"/> 豆魚蛋肉類 <input type="checkbox"/> 蔬菜類
日期	早 餐	午 餐	點 心	自 我 檢 核
2/23 一	地瓜粥、蔥蛋	白飯、椒鹽雞塊、青翠時蔬、雙色蘿蔔湯、時令水果	日式關東煮	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀雜糧類 <input type="checkbox"/> 水果類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚蛋肉類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類
2/24 二	味噌拉麵	白飯、小魚乾豆干、青翠時蔬、肉骨茶湯、時令水果	大滷麵	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀雜糧類 <input type="checkbox"/> 水果類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚蛋肉類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類
2/25 三	枸杞養生粥	台式炒米粉、大黃瓜丸子湯、時令水果	地瓜綠豆湯	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀雜糧類 <input type="checkbox"/> 水果類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚蛋肉類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類
2/26 四	小餐包、麥茶	五穀米飯、白蘿蔔燒肉、青翠時蔬、養生蘑菇湯、時令水果	番薯芋圓湯	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀雜糧類 <input type="checkbox"/> 水果類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚蛋肉類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類
2/27 五		和平紀念日補假一日		<input type="checkbox"/> 全穀雜糧類 <input type="checkbox"/> 水果類 <input type="checkbox"/> 豆魚蛋肉類 <input type="checkbox"/> 蔬菜類

➤ 本園一律採用國產豬肉食材。每日午餐飯後皆備有當季水果。

➤ 當月餐點表於月初另行發給家長，並公告於網站中。

➤ 餐點設計採少油、少鹽、少糖為烹飪的健康三大原則。

➤ 如有特殊情形或慶典活動時，本園餐點將作適當修改。

➤ 本菜單內含有牛奶、蛋、含麩質之穀物、大豆、魚類等其製品，若不適合、對其過敏體質食用者，請告知班導師。

